

# HABLEMOS DE... VACUNAS



## Resumen de la charla de 03/04/2025

Este documento es un resumen de la charla acerca de VACUNAS de 3 de Abril de 2025 dentro del ciclo de [Charlas de Salud Sexual](#) dirigidas a hombres gays promovido y organizado por [SexoEnGrupo.org](#)

Este ciclo de charlas tendrá una periodicidad mensual o bimestral, serán siempre on-line (retransmitidas por Zoom) y se centrarán en temas concretos relativos a salud sexual y orientadas a la comunidad gay.

## Resumen de la charla

La charla fue conducida por el Dr. Toni Gutiérrez, adjunto en el Hospital Universitari Sagrat Cor en Barcelona, Coordinador Unidad de ITS y especialista en urología en CAP Manso.

## Vacunación en Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH): Prevención Específica y Recomendaciones

### Presentación y Contexto

La población de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) presenta ciertas vulnerabilidades específicas frente a infecciones de transmisión sexual y enfermedades inmunoprevenibles. Estas vulnerabilidades pueden estar relacionadas con prácticas sexuales de mayor riesgo, mayor prevalencia de infecciones en sus redes sexuales, o factores sociales y de salud pública. La vacunación se constituye como una herramienta esencial para prevenir infecciones que pueden tener consecuencias graves, tanto a nivel individual como comunitario. Este documento recoge las vacunas más relevantes en la estrategia preventiva para HSH.



## ● Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH)

### **Enfermedad objetivo:**

Infecciones por VPH (incluidos tipos de alto riesgo oncogénico y de verrugas genitales).

### **Modo de transmisión:**

Contacto sexual directo piel con mucosas (anal, genital u oral), incluso sin penetración.

### **Motivos de idoneidad para HSH:**

Mayor prevalencia de infección anal por tipos de alto riesgo.

Riesgo elevado de cáncer anal / faríngeo y de verrugas genitales ( VPH 6 y 11). Beneficio incluso si ya ha habido contacto con el virus.

Es por todo eso que en esta población (HSH, personas trabajadoras sexuales, transgénero) la vacuna, al menos en Cataluña está financiada hasta los 45 años.

### **Pauta de dosificación:**

Hasta los 25a en VIH- : 1 dosis

De los 26-45a en VIH- : 2 dosis (0 y 6-12 meses).

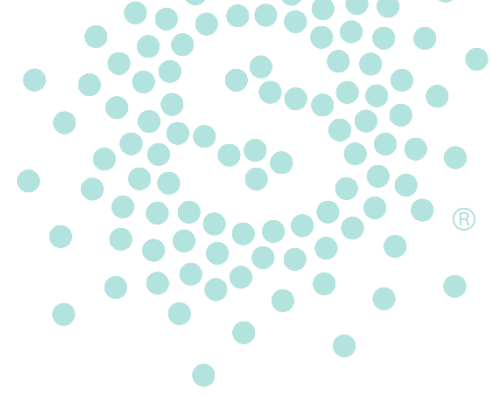
Hasta los 45a en VIH + o inmunocomprometidos: 3 dosis (0, 2 y 6 meses). Vacuna recomendada: VPH9 ( Gardasil 9)

### **Edad recomendada:**

Idealmente antes del inicio de la actividad sexual, pero se recomienda hasta los 45.

Si no está financiada, el precio de cada dosis de Gardasil 9 es de 172,55€ y requiere prescripción médica. Es una vacuna que se ha de mantener en frío por lo que si no la tienes financiada lo mejor es elegir una garcía cerca de donde te la van a administrar para así no romper la cadena del frío y anular su efecto.

La vacuna financiada se ha solicitar en una Unidad de ITS, como la que tenemos en el Hospital Universitari Sagrat Cor, que yo coordino (también Drassanes, Hospital Clínic, CAP Manso ... ) o en una ONG tipo CheckPoint. Es allí mismo donde te la administran.



## ● Vacuna contra la Hepatitis A

### **Enfermedad objetivo:**

Hepatitis A, una infección hepática aguda.

### **Modo de transmisión:**

Feco-oral, incluyendo prácticas sexuales oroanales (“rimming”).

### **Motivos de idoneidad para HSH:**

Alta prevalencia en redes sexuales HSH. Brotes frecuentes entre HSH.

Puede tener evolución grave en adultos.

### **Pauta de dosificación:**

2 dosis [0 y 6-12(HAVRIX) o 18 meses (VAQTA)]

En niños mayores de > 12 meses, se podría poner 1 dosis. En adultos >45a siempre 2 dosis.

### **Edad recomendada:**

Desde la adolescencia si no hay antecedentes de vacunación o infección previa.

Eficacia: 100% en adultos y niños sanos. Con un efecto perdurable en adultos de >95% en 20años después de vacunarse y en niños es >85% en los 15-20 años tras vacunación.

Vacunas disponibles: HAVRIX 1440 ( versión adulto ) : 106,15€ / HAVRIX 720 (versión junior): 45,38€ .  
Requiere prescripción médica. Está financiada para cualquier edad. Se debe comprobar serología previa.

VAQTA 50: 45,27€ . Requiere prescripción médica. Está financiada para cualquier edad. Se debe comprobar serología previa.

## ● Vacuna contra la Hepatitis B

### **Enfermedad objetivo:**

Hepatitis B, infección hepática crónica que puede derivar en cirrosis o cáncer hepático.

### **Modo de transmisión:**

Contacto con sangre o fluidos corporales, incluyendo sexo anal sin protección.

## **Motivos de idoneidad para HSH:**

Mayor riesgo por prácticas sexuales. Infección crónica más frecuente entre HSH. Posible coinfección con VIH.

## **Pauta de dosificación:**

ENGERIX B ( 16,77€)

3 dosis (0, 1 y 6 meses) o pauta acelerada (0, 1, 2 y refuerzo al mes 12).

## **Edad recomendada:**

Cualquier edad si no se está inmunizado. Se debe comprobar serología previa. Está totalmente financiada.

Existe vacuna hepatitis A+B, para pacientes que requieren ambas inmunizaciones, porque no tienen anticuerpos para ninguna de las 2 hepatitis.

## **Pauta de dosificación:**

TWINRIX

>17a ( primaria ) : 0,1,6 meses.

>17a (acelerada) :0,7,entre 21-30días y dosis recuerdo a los 12m.

## **● Vacuna contra el Meningococo B (Meningitis B)**

### **Enfermedad objetivo:**

Meningitis y sepsis por Neisseria meningitidis grupo B.

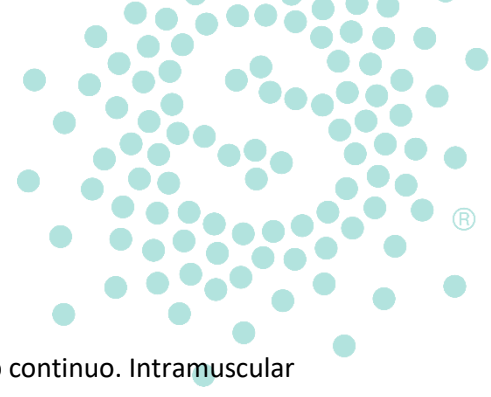
### **Modo de transmisión:**

Gotículas respiratorias, contacto cercano y prolongado (incluidas relaciones sexuales).

## **Motivos de idoneidad para HSH:**

Mayor riesgo en contextos de convivencia y contacto íntimo frecuente. Casos asociados a brotes en redes sexuales.

La vacuna contra el meningococo, específicamente la vacuna 4CMenB, podría ofrecer una protección parcial contra la gonorrea debido a la inmunidad cruzada que se produce entre los antígenos de la bacteria del meningococo y la bacteria de la gonorrea.



### **Pauta de dosificación:**

BEXSERO (106€)

2 dosis (0 y al menos 1 mes después). Puede requerirse refuerzo según riesgo continuo. Intramuscular (deltoides)

### **Edad recomendada:**

Adolescentes y adultos jóvenes, especialmente si hay factores de riesgo.

### **Eficacia:**

Prevención 31%.

## ● **Vacuna contra la Viruela del Mono (Monkeypox)**

### **Enfermedad objetivo:**

Viruela símica (mpox): enfermedad eruptiva viral con afectación cutaneomucosa.

### **Modo de transmisión:**

Contacto estrecho con lesiones cutáneas, fluidos corporales o fómites; alta transmisibilidad en relaciones sexuales.

### **Motivos de idoneidad para HSH:**

Brotos centrados en población HSH.

Mayor riesgo en personas con múltiples parejas sexuales o que acuden a lugares de encuentro sexual.

### **Pauta de dosificación:**

2 dosis (0 y 28 días). Vacuna recomendada: JYNNEOS (MVA-BN, no replicativa).

### **Edad recomendada:**

Adultos con prácticas sexuales de alto riesgo o contactos de casos confirmados.

## ● **Vacuna contra el Herpes Zóster**

### **Enfermedad objetivo:**

Reactivación del virus varicela-zóster que causa erupción dolorosa y complicaciones neurológicas.

### **Modo de transmisión:**

Reactivación interna del virus. No es ITS, pero puede transmitirse la varicela a personas no inmunizadas.

### **Motivos de idoneidad para HSH:**

Riesgo mayor en personas VIH+ (aun con control inmunológico). Riesgo incrementado a partir de los 50 años o inmunosupresión.

### **Pauta de dosificación:**

SHINGRIX ( 130€ )

2 dosis (0 y 1 mes ). Intramuscular (deltoides).

### **Edad recomendada:**

Mayores de 50 años o personas inmunocomprometidas (incluido VIH positivo).

### **Eficacia:**

Reduce en un 97% las posibilidades de padecer un herpes zoster en los primeros 4 años en personas no inmunodeprimidas. Reduce hasta en un 91% de los casos de desarrollar una neuralgia post-herpética.

## **Conclusiones**

La vacunación dirigida a hombres que tienen sexo con hombres es una estrategia eficaz y segura para prevenir múltiples infecciones con alto impacto en esta población. La identificación temprana de los riesgos y la implementación de esquemas vacunales adecuados no solo protege a nivel individual, sino que también ayuda a reducir la circulación comunitaria de los agentes infecciosos.

Se recomienda consultar con un profesional de salud para revisar el estado vacunal y actualizar las inmunizaciones necesarias.

La prevención también se construye con vacunas.